

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 14.02.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос- ть
<u><b>Завтрак</b></u>					
25	Соус томатный 25	0,25	1,17	1,58	18,33
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Каша гречневая рассыпчатая 150/5	8,67	5,67	37,83	240
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Вафли "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
	<b>Итого за Завтрак</b>	27,27	33,84	129,91	940,33
	<b>Итого за день</b>	27,27	33,84	129,91	940,33
	<b>Итого стоимость завтрака</b>				<b>59,76</b>